



Jeudi 8 oct.
de 10h à 17h

Invitation

Journée « Tiss'âge de liens » à Guilherand-Granges (à l'Agora)

Olivier Amrane,

Président du Conseil départemental de l'Ardèche,

Christian Féroussier,

Vice-président en charge des sports, de la culture, de la vie associative
et de l'attractivité du territoire,

Sylvie Gaucher,

Vice-présidente en charge des solidarités et du handicap,

**ont le plaisir de vous convier
à la journée « Tiss'âge de liens » qui se déroulera
le jeudi 8 octobre de 10h à 17h,
à la salle Agora, à Guilherand-Granges.**

AU PROGRAMME

Des ateliers pour prendre soin de soi et garder la forme.

(Sur inscription préalable)

- **En plein air, travaillez la mobilité :** vélo, rando, danse en ligne, slakline.
- **A l'intérieur, une pause douceur et bien-être :** gym douce sur chaise, automassage et rigolothérapie.

Une journée de plaisirs partagés avec des jeux, des animations, un banquet et des projections.

- **Animations, informations et jeux en libre accès** (dégustation de produits locaux, coin lecture, gym de la mémoire, stands d'informations et de prévention, exposition, Ardéjeux et ses jeux multiples et variés...)
- **Cinéma : spectacle Les frères Fox de la Cie du Dr Troll**, un récital musico-magique où illusions, musique et poésie rendent hommage aux pionniers et pionnières de la magie *(sur réservation)*.
- **Ciné-débat : Bien vieillir**, 4 films au regard sensible et positif sur le vieillissement *(sur réservation)*.
- **Banquet ardéchois**, servi par la Maison Mougey *(sur réservation)*.

Merci de nous confirmer votre participation avant le 23 septembre
en complétant [**ce formulaire**](#).